

GESLACHTSZIEKTE

Strijd tegen de sluiper

Chlamydia kan ongemerkt veel schade aanrichten. Gelukkig is het steeds makkelijker om je thuis op deze verraderlijke geslachtsziekte te testen

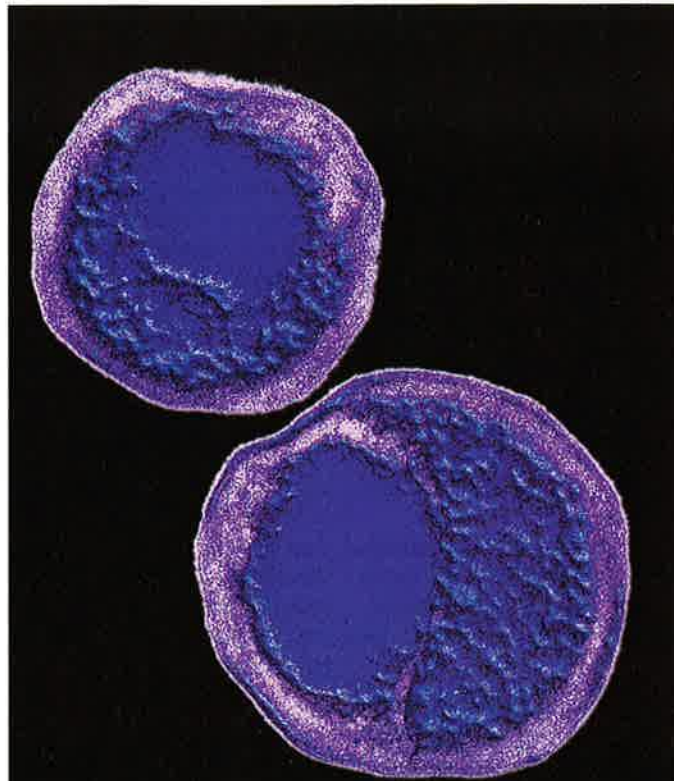
Desiré de Jonge

Wie onveilig seksueel contact heeft gehad, doet er verstandig aan zich te laten testen op seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's). Dat kan bij de huisarts of gratis bij een speciaal centrum voor soa-onderzoek. In volle wachtkamers met meestal lange wachttijden, dat wel. Dan volgt een vragenlijst, bloedonderzoek en soms ook lichamelijk onderzoek. Een van de soa's waar mannen én vrouwen standaard op worden getest, is chlamydia. Voor deze test is bij mannen urine nodig, bij vrouwen een uitstrijkje van het vaginaslijmvlies.

Testen op chlamydia is belangrijk. Hoewel de bacterie bij 80 procent van de besmette vrouwen weinig tot geen klachten veroorzaakt, doet het beestje zijn bijnaam 'sluiper' alle eer aan. Want in 20 procent van de besmettingsgevallen houdt de bacterie zich eerst schuil in het vaginale slijmvlies en kruipt daarna ongemerkt omhoog de baarmoeder in. Daar kan de bacterie hevige ontstekingen veroorzaken. Hierdoor kunnen verklevingen in de eileiders ontstaan, waardoor zwanger worden lastiger wordt. In het ergste geval kan chlamydia onvruchtbaarheid veroorzaken.

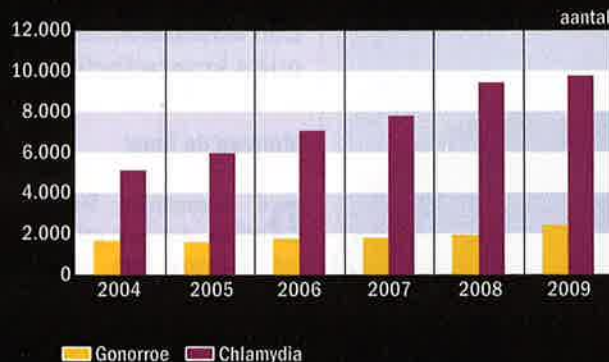
Als uit bloedonderzoek blijkt dat een vrouw die niet zwanger kan worden chlamydia heeft gehad, volgt een kijkoperatie. Deze ingreep is zwaar en niet zonder risico. Als blijkt dat de eileiders inderdaad beschadigd zijn, is een ivf-procedure soms een mogelijkheid, maar de uitkomst is niet altijd zeker.

Ook mannen kunnen besmet raken met de chlamydia-bacterie, maar bij hen richt de ziekteverwekker minder snel blijvende schade aan. Bovendien ontdekken zij het eerder. De helft van de



Soa's in Nederland

Chlamydia komt het meest voor



mannen die besmet raken, krijgt onmiddellijk klachten, zoals pijn bij het plassen of afscheiding uit de plasbuis. De andere helft van de besmette mannen blijft met de bacterie rondlopen zonder symptomen en kan zonder het zelf te weten vrouwen besmetten. Het is dus van belang ook zoveel mogelijk chlamydia-besmettingen bij mannen op te sporen.

Niet iedereen heeft zin om in de wachtkamer te gaan zitten voor een soa-test. Dus zoeken veel mensen hun heil bij de chlamydiatesten die bij de drogist of op internet te koop zijn. Ze werken net als een zwangerschapstest. Binnen een kwartier is een eventuele besmetting met chlamydia af te lezen. Maar deze testen zijn niet betrouwbaar genoeg, waarschuwt Jan van Bergen (55), huisarts en werkzaam bij Stichting Soa Aids Nederland: 'Wij raden ze sterk af. Je kunt nog beter een dubbeltje opgooien.'

De onbetrouwbaarheid van deze testen werd ook opgemerkt door Servaas Morré (44), hoofd van het immunogenetisch laboratorium, en Paul Savelkoul (50), hoogleraar medische microbiologie, beiden werkzaam aan het VUmc in Amsterdam. 'We werkten onlangs mee aan een studie waarin drie van dit soort thuis testen werden vergeleken,' zegt Morré. 'Daaruit bleek dat ze driekwart van de chlamydia-gevallen missen. Veel mensen denken na zo'n thuis test dus ten onrechte dat ze niet geïnfecteerd zijn en daarom ook anderen niet kunnen besmetten. Zo komen er steeds meer gevallen van chlamydia bij.'

Morré en Savelkoul ontwikkelden een test voor chlamydia die werd bekroond met een innovatieprijs. De test is vergelijkbaar met die in ziekenhuizen. Mannen sturen wat urine, vrouwen een vaginaal uitstrijkje per post naar een laboratorium. Daar wordt het lichaamsmateriaal zo geanalyseerd dat een aanwezige chlamydiabacterie niet onopgemerkt kan blijven. Als materiaal ongeschikt of onbetrouwbaar blijkt te zijn, wordt dat tijdens de analyse in het laboratorium ook duidelijk. De uitslag van het onderzoek is na een paar dagen te vinden op de website van het bedrijf Micro-

biome, een zusterbedrijfje van het VUmc. Voor de procedure zijn geen persoonsgegevens nodig. Inloggen kan met een barcode die bij de test wordt geleverd. Bij een positieve testuitslag wordt doorverwezen naar een arts.

De test kost bijna 30 euro en is nu nog alleen via internet te koop. Waarschijnlijk ligt de test eind 2010 in de winkel voor een lagere prijs. 'Met deze manier van testen, waarbij iemand zelf thuis materiaal afneemt en opstuurt naar een erkend en gekwalificeerd laboratorium, hebben wij goede ervaringen,' zegt Van Bergen van de Stichting Soa Aids Nederland.

Soms opgemerkt

Symptomen bij vrouwen

- Vaak plassen
- Pijn bij plassen
- Pijn in de onderbuik
- Pijn tijdens geslachtsgemeenschap
- Afscheiding uit de vagina

Dezelfde methode maakt deel uit van een proefonderzoek naar een jaarlijkse chlamydia-screening in drie regio's in Nederland. Van Bergen hoopt dat door deze nieuwe en makkelijke manier van onderzoek meer mensen zich laten testen op chlamydia. Uit dit bevolkingsonderzoek blijkt tot nu toe dat 4 procent van de deelnemers besmet is met de bacterie.

Het goede nieuws is dat een chlamydia-infectie makkelijk en effectief te behandelen is als ze op tijd wordt ontdekt. Eén antibioticumpil is al genoeg om het beestje om zeep te helpen. Toch is voorkomen beter dan genezen, door veilig te vrijen. 'Hoe vaker iemand chlamydia-infecties heeft, hoe groter de kans is op inwendige schade,' zegt Van Bergen.

Nog mooier zou het zijn om de bacterie voor altijd uit te roeien met een vaccin. Maar volgens Morré zit dat er nog niet in: 'Er wordt al tientallen jaren aan gewerkt, maar de ontwikkelde vaccins doen tot nu toe meer kwaad dan goed.'

SPIRITUEEL

Veelzeggende plaatjes

Medium Carmen is bedreven in de praktijk van de tarot. Het kaartspel met symbolische voorstellingen zou inzicht bieden in ons karakter en lot

Ojee, dat is even schrikken. Op de eerste kaart die Carmen Brussel omdraait, staat een geraamte in een zwart harnas op een wit paard met daaronder de woorden DE DOOD. Dat klinkt onheilspellend. Maar de, naar eigen zeggen, paranormaal begaafde Hagenese spreekt direct geruststellende woorden. Die dood betekent in dit geval niet het einde van het leven. Het gaat om een geestelijke transformatie, om de afsluiting van   n fase en de start van een andere.

Ruim twintig jaar geleden begon Carmen (42) zich te verdiepen in de tarot, de 78 kaarten met afbeeldingen die een bijzonder inzicht zouden bieden in verleden, heden en toekomst. Ze had al langer de indruk dat ze anders was dan anderen. Zo onderhield ze contact met geesten en voelde ze sommige gebeurtenissen aankomen. 'Dan denk je onwillekeurig: "Word ik nu gek?" Maar ik ontdekte dat ik intuïtieve gaven bezat.'

Met deze gaven verdient Carmen inmiddels de kost. Aan de Thomsonlaan in Den Haag heeft ze een spirituele praktijk opgezet, waar ze als medium en paranormaal genezer opereert. De Stille Kracht heet het centrum. Met de titel van de bekende roman van Louis Couperus verwijst Carmen naar haar Indische wortels die haar nog altijd inspireren: 'Het Oosten spreekt me meer aan dan het Westen. Daar is ruimte voor mystiek en emoties. Hier is alles vaak zo kil en rationeel.'

Een van Carmens specialismen is het tarotspel dat een lange geschiedenis heeft. Vermoedelijk vindt het zijn oorsprong in de veertiende eeuw, in Italië. Volgens een theorie zou het zijn naam danken aan een zijrivier van de Po, de Taro. Hoewel het woord ook een samenvoeging heet te zijn van Egyptische woorden en zou verwijzen naar wijsheid van de oude Egyptenaren.

Maar dat is allemaal speculatie. Feit is dat al lang, ondanks de weerstand van de kerk, veel waarde wordt gehecht aan tarot als een soort orakel, als wonderlijk instrument om kennis te vergaren over lot en karakter van een mens. De kaarten zouden geestelijke waarheden bevatten. Vooral de 22 hoge kaarten of troefkaarten, die de grote Arcana worden genoemd (*arcana* is Latijn voor 'geheim'). Zij zouden kennis openbaren over de belangrijkste veranderingen in ons leven.

Carmen heeft inmiddels een Ridder van Kelken omgedraaid, wat gelukkig geen slecht teken is. 'Dat laat zien dat je een eerlijk, vrolijk, gevoelig mens bent. Hoewel mensen dat op het eerste gezicht misschien niet zouden zeggen.' O, is dat zo? 'Ja, je komt nogal stug over.'

Een voor de hand liggende vraag is hoe de tien kaarten die Carmen in de vorm van een zogenoemd Keltisch kruis op tafel uitspreidt, iets zeggen over de persoon van de bezoeker. Het is toch volstrekt toeval welke kaarten worden getrokken? Carmen schudt het mooie, wijze hoofd. 'Je schudt zelf de kaarten. Je stopt je eigen energie erin. Daardoor zeggen ze iets over jou, over je persoonlijke ontwikkeling, over de problemen waarmee je worstelt.'

De tarot-fans mogen ook graag Carl Gustav Jung (1875-1961) aanhalen, de befaamde Zwitserse psychiater die het begrip 'synchroniteit' ontwikkelde. Het gaat hier om het samenvallen van twee gebeurtenissen in tijd en ruimte die op een meer dan toevallige wijze met elkaar verbonden zijn. Het schudden van de kaarten en de wijze waarop die kaarten komen te liggen, zouden een voorbeeld van zo'n zinvolle samenhang zijn.



Carmen kijkt in de toekomst

Bij de laatste kaart die Carmen omdraait, doemen opeens donkere wolken aan de horizon op. Het plaatje met DE TOREN wijst op naderend onheil in het komende jaar, op een pijnlijk afscheid. Om uit te vinden om welke vorm van ramspoed het gaat, worden nog een paar kaarten gelegd. Het voorspelde verlies blijkt een geliefde te betreffen. En wat betekent die enge kaart met de vastgebonden vrouw met de blinddoek voor? 'Dat je het dan even niet meer ziet zitten.'

Mooi is dat. Je reist af naar De Stille Kracht, betaalt een paar tientjes voor een tarotlegging en krijgt vervolgens te horen dat je in de nabije toekomst een dierbare zult kwijtraken. 'Tja,' zegt Carmen, 'ik kan natuurlijk ook niks doen aan hoe de kaarten komen te liggen. Maar het is goed om inzicht te hebben in de toekomst. Dan gebeuren dingen niet geheel onverwacht en kun je je geestelijk voorbereiden. Je moet vertrouwen hebben in je intuïtie, dat is mijn boodschap. Begrijp je nu een beetje wat tarot inhoudt? Of vind je het allemaal maar hocus pocus?' **Gerry van der List**